

Giornata Sportiva USI SUPSI

SABATO 9 GIUGNO, CS TENERO
www.sport.unisi.ch





GIORNATA SPORTIVA USI SUSPI 2007

Il Servizio Sport è lieto di invitarvi all'edizione 2007 della Giornata Sportiva USI SUPSI, che si terrà sabato 9 giugno 2007 come di consueto presso il Centro Sportivo nazionale di Tenero.

Approfittate di questa interessante offerta e passate una giornata all'insegna dello sport, del divertimento e dell'amicizia!

Le attività:

TORNEI INSUBRIADI (tutti i tornei inizieranno alle ore 09.00,; i vincitori avranno accesso alle finali delle Insubriadi)

Torneo di calcio *ISCRIZIONE ONLINE*

Torneo di calcio a 5+1 suddiviso in 4 gironi. Dopo la fase preliminare di qualificazione si passerà agli scontri diretti per i quarti di finale, le finali, ed infine la finalissima che determinerà il vincitore.

Note: numero massimo di squadre: 20. Non ci sono limiti nel numero di giocatori per squadra. Le squadre possono essere maschili, femminili o miste. **Ogni squadra dovrà indossare delle magliette dello stesso colore.**

Torneo di beach volley *ISCRIZIONE ONLINE*

Torneo di beach volley a 4 suddiviso in 2 gironi. Dopo la fase preliminare di qualificazione si passerà agli scontri diretti per i quarti di finale, le finali, ed infine la finalissima che determinerà il vincitore.

Note: numero massimo di squadre: 10. Non ci sono limiti nel numero di giocatori per squadra. Le squadre possono essere maschili, femminili o miste. Ogni squadra dovrà mettere a disposizione una persona per contare i punti delle altre partite nel proprio girone.

Torneo di basket *ISCRIZIONE ONLINE*

Torneo di basket a 3 suddiviso in 2 gironi. Dopo la fase preliminare di qualificazione si passerà agli scontri diretti per i quarti di finale, le finali, ed infine la finalissima che determinerà il vincitore.

Note: numero massimo di squadre: 10. Non ci sono limiti nel numero di giocatori per squadra. Le squadre possono essere maschili, femminili o miste. Ogni squadra dovrà avere una maglietta dello stesso colore e mettere a disposizione una persona per contare i punti delle altre partite nel proprio girone.

Torneo di tennis *ISCRIZIONE ONLINE*

Sarà organizzato un torneo di tennis singolare. La formula verrà stabilita in base al numero di iscritti.

ALTRE ATTIVITÀ SPORTIVE

**** Fil Rouge Jeux Sans Frontieres ****

Rocambolesco percorso cronometrato tra spiaggia e lago per mettere alla prova la propria abilità e il proprio coraggio... A fine giornata verrà stilata una classifica e il vincitore sarà premiato.

Note: senza iscrizione, presentandosi direttamente alla partenza ed aspettando il proprio turno.

**** Parco Avventura **** *ISCRIZIONE ONLINE*

Avvincente esperienza di gruppo nello splendido Parco Avventura di Gordola: 2 ore e mezza di emozioni sospesi tra gli alberi alle prese con avvincenti giochi di equilibrio, abilità e tanto divertimento. Il tutto sotto il controllo di esperti professionisti.

Note: posti disponibili: 30 al mattino (10.00-12.00), 30 al pomeriggio (14.30-16.30). Ritrovi presso l'Infopoint: 09.30; 14.00.

Air Games

Divertente gioco tra elastici e trampolini per cimentarsi in acrobazie aeree di ogni genere sotto la guida di un monitore. Alle persone in colonna saranno messi a disposizioni semplici ma divertenti giochi di abilità.

Note: senza iscrizione, presentandosi direttamente sul posto. Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.30

Arrampicata

Introduzione a questo sport sulla struttura artificiale del Centro Sportivo. Un monitore qualificato vi mostrerà le tecniche di sicurezza e le basi di questa disciplina.

Note: posti disponibili: 12 al mattino (10.00–12.00), 12 al pomeriggio (14.30-16.30). Iscrizioni presso l'Infopoint: possibili dalle 09.30.

Beach tennis

Un istruttore qualificato vi introdurrà a questo divertente gioco da spiaggia: un misto tra tennis e beach volley.

Note: libero a partire dalle 14.30.

Canoa sul lago

Guidati da un esperto monitore potrete cimentarvi con questo meraviglioso sport sul Lago Maggiore partendo direttamente dalle spiagge del Centro Sportivo.

Note: posti disponibili: 12 al mattino (10.00-12.00), 12 al pomeriggio (14.30-16.30). Iscrizioni presso l'Infopoint: dalle 09.30.

Nuoto

Durante tutto il giorno: possibilità di nuotare e divertirsi liberamente nelle piscine.

Note: libero, con accesso alle piscine passando dall'Infopoint.

Sub (battesimo)

Provate l'emozione di respirare sott'acqua e la sensazione di fluttuare senza sforzo! Insieme ad un istruttore, e dopo una breve introduzione a questa disciplina, il partecipante potrà rilassarsi e sperimentare il fascino della subacquea.

Note: senza iscrizione, passando dall'Infopoint. Dalle 11.00 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 16.30

Tiro con l'arco

Concentrazione, tranquillità, armonia, ...un istruttore vi guiderà alla scoperta di questa affascinante disciplina.

Note: posti disponibili: 12 al mattino (10.00-12.00), 12 al pomeriggio (10.00-12.00). Iscrizioni presso l'Infopoint: dalle 09.30.

Iscrizioni:

- **Per grigliata, tornei e Parco Avventura:**

direttamente attraverso il modulo online presente su www.sport.unisi.ch, entro il 06 giugno 2007.

Le iscrizioni vanno fatte:

- **singolarmente per quanto riguarda la grigliata**, il torneo di tennis e il Parco Avventura

- **da un responsabile per i tornei** (i responsabili delle squadre devono indicare nel modulo tutti i nomi dei componenti della squadra). Questa iscrizione non vale però come iscrizione alla grigliata: **ogni atleta dovrà quindi iscriversi singolarmente al pranzo del mezzogiorno** se intende parteciparvi.

- **Per le altre attività sportive:**

l'iscrizione va fatta direttamente presso l'Infopoint a partire dalle 09.30. Le seguenti attività non richiedono iscrizione: percorso JSF, Air Games, Beach Tennis, Sub. Alle stesse si può partecipare presentandosi direttamente sul luogo in cui si svolge l'attività ed aspettando il proprio turno.

Alcune informazioni utili:

Diritto di partecipazione

La giornata è aperta a tutti: studenti, collaboratori, docenti USI e SUPSI come pure amici esterni e parenti. È però indispensabile iscriversi anticipatamente se si vuole partecipare ai tornei e se si vuole approfittare della grigliata.

Per eventuali atleti disabili mettiamo a disposizione dei monitori qualificati che vi accompagneranno nelle attività da voi scelte. Vi preghiamo di segnalarci la vostra eventuale necessità direttamente tramite e-mail a sport@unisi.ch

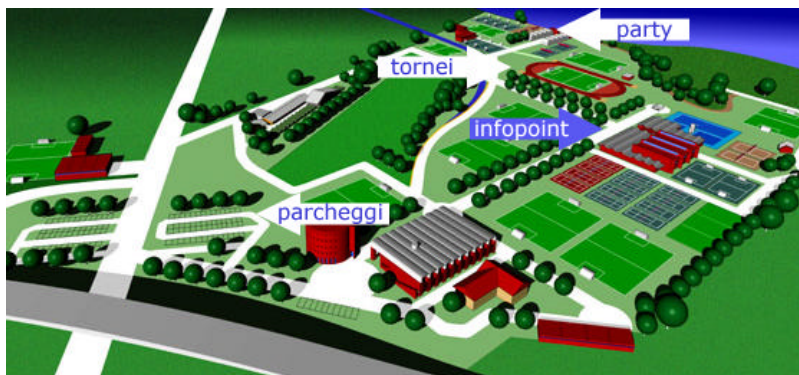
Orari

I tornei prenderanno avvio alle ore 09.00 (i responsabili delle varie squadre dovranno però già esser presenti alle 08.30 per il ritiro del materiale), mentre per le altre attività sportive le iscrizioni apriranno all'Infopoint dalle 09.30.

Party al lago con grigliata

A tutti gli iscritti alla Giornata Sportiva verrà consegnato presso l'Infopoint un **buono per la grigliata gratuita**. La grigliata inizierà alle 12.30. Le bibite sono a carico dei partecipanti.

CS Tenero (www.cstenero.ch)



Trasferta

Ogni partecipante deve recarsi sul posto autonomamente.

Automobile: per chi effettuerà il viaggio in macchina vi è un ampio parcheggio presso il Centro Sportivo.

Treno: la stazione ferroviaria delle FFS si trova a circa 5-10 minuti di camminata dal Centro Sportivo.

Orari consigliati:	da Mendrisio	06.44 con cambio a Giubiasco
	da Lugano	07.12 con cambio a Giubiasco
	arrivo	07.59

Docce e servizi

Il Centro dispone di spogliatoi, docce e servizi per tutti i partecipanti.

Assicurazione

L'assicurazione è totalmente a carico dei partecipanti. Il Servizio Sport non si assume nessuna responsabilità per oggetti personali smarriti o lasciati incustoditi. Vi consigliamo quindi di non lasciare nulla di prezioso negli spogliatoi.

Annullamento per cattivo tempo

La Giornata Sportiva avrà luogo solo con bel tempo. In caso di cattivo tempo sarà quindi annullata. Nel dubbio, telefonare al numero 1600, dove dalle 06.15 potrete trovare eventuali informazioni.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI SU: WWW.SPORT.UNISI.CH